

KURSPLAN



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16:00	Taekwondo 7 – 10 Jahre Erdgeschoss	Taekwondo 7 – 10 Jahre Erdgeschoss	Mini Kampfsport 4 – 6 Jahre großes Dojo	Mini Kampfsport 4 – 6 Jahre großes Dojo Taekwondo 7 – 10 Jahre Erdgeschoss	Mini Kampfsport 4 – 6 Jahre großes Dojo Taekwondo 7 – 10 Jahre Erdgeschoss
17:00	Mini Kampfsport 4 – 6 Jahre großes Dojo Taekwondo Anfänger 10 – 14 Jahre Erdgeschoss	Taekwondo 7 – 14 Jahre Erdgeschoss	Boxen 8 – 14 Jahre Erdgeschoss	Taekwondo Anfänger 10 – 14 Jahre Erdgeschoss Taekwondo Fortgeschrittene 10 – 14 Jahre großes Dojo	Taekwondo 10 – 14 Jahre Erdgeschoss Boxen Kinder & Jugendliche großes Dojo
18:00	Taekwondo Fortgeschrittene 10 – 14 Jahre großes Dojo Dance-Fitness kleines Dojo Brazilian Jiu-Jitsu Erdgeschoss	Tai Chi Tanzetage Kickboxen Kinder & Jugendliche Erdgeschoss [18:15 Uhr] Kickboxen Mädchen & Frauen großes Dojo	Shaolin-Kung-Fu großes Dojo Boxen Erwachsene Erdgeschoss	Eltern-Kind Kampfsport ab 5 Jahre großes Dojo Dance-Fit. / Barre-Conc. kleines Dojo Kickboxen Jugendliche Erdgeschoss	Sanda Shaolin-Kung-Fu großes Dojo
19:00	Taekwondo Erwachsene großes Dojo Brazilian Jiu-Jitsu Erdgeschoss	Boxen Erwachsene großes Dojo Kickboxen Erwachsene Erdgeschoss	Shaolin-Kung-Fu großes Dojo	Taekwondo Erwachsene großes Dojo Kickboxen Erwachsene Erdgeschoss	Sanda Shaolin-Kung-Fu großes Dojo
	SAMSTAG				
11:00	(Kick-) Boxen & more ab 14 Jahren großes Dojo				

Stand: 28.08.2024